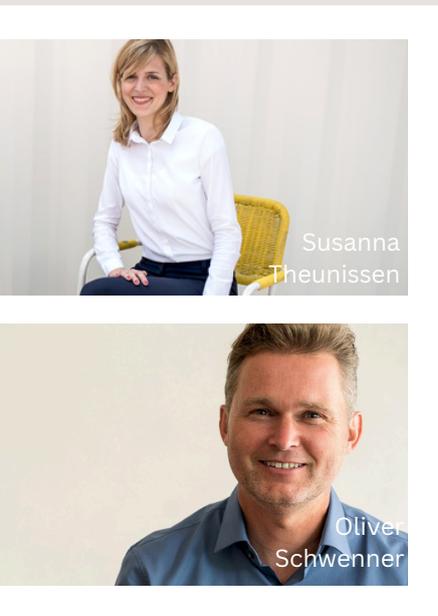


Freitag, 17. Okt. 2025, 17:00 Uhr - 21:00 Uhr und
Samstag, 18. Okt. 2025, 9:30 Uhr - 16:00 Uhr

SEMINAR-RETREAT

ROOTS & WINGS

MEINE IDENTITÄT. MEINE ADOPTION. MEINE BIOGRAPHIE



Susanna
Theunissen

Oliver
Schwenner

Was bedeutet es, wenn die Suche nach der eigenen Identität ein offenes Kapitel bleibt? Wie wirkt sich der Ursprung unserer Lebensgeschichte auf aktuelle Beziehungen und Bindungen aus? Wie lässt sich mit Gefühlen wie Vertrauen, Verlust, Ablehnung und des Nicht-gewollt-Werdens umgehen, wenn sich ein oder beide Elternteile verabschiedet haben oder unbekannt bleiben? Wie gelingt es, die Mosaiksteine unserer Lebensbiografie gut zu integrieren?

Diesen und weiteren Fragen wollen wir gemeinsam in einem sicheren Raum nachgehen und mögliche Antworten erkunden.

DAS NIMMST DU MIT :

- Reflexion des Themas "Adoption" im Kontext Deiner Biographie
- Klarheit über Beziehungsmuster, Identifikationen und Loyalitäten
- Einordnung und Transformation von Scham- und Schuldgefühlen
- Integration von Verlust & Trauer und anderen energiezehrenden Gefühlen
- Entwicklung von Selbstmitgefühl
- (Rück)verbindung mit Deinen Kraftquellen und Deiner Lebendigkeit

ZIELGRUPPE

Erwachsene Adoptierte
Erwachsene mit unbekanntem biologischen Eltern(teilen)/Erzeugern

ORT

Praxis für Systemisch-Integratives Coaching & Paarberatung | Susanna Theunissen
Lindenstraße 43. 50674 Köln

INVESTITION

290 Euro (inkl. MwSt.), darin enthalten:
Workshoptage, Getränke und Obst

ANMELDEN

Susanna Theunissen
E-Mail: coaching@susanna-theunissen.de
Webseite: www.susanna-theunissen.de

Oliver Schwenner
E-Mail: kontakt@oliverschwenner.de
Webseite: www.oliverschwenner.de

DAS SIND WIR:



OLIVER SCHWENNER

SYSTEMISCHER COACH | SYSTEMISCHER
SUPERVISOR | ORGANISATIONSBERATER

Ich bin Vater und habe selbst „zwei Väter“. Als Adoptivkind begleitet mich das Thema Identität beruflich und privat durchs Leben. Unsere zwei erwachsenen Kinder befinden sich am Beginn ihres beruflichen Lebenswegs. Man kann sagen, eine sehr bewegte Familiengeschichte. Diese Lebenserfahrungen sind prägend und haben meine Wahrnehmung für Bindungsdynamiken und Kommunikation geschärft.

www.oliverschwenner.de | www.maennerkompass.koeln

SUSANNA THEUNISSEN

SYSTEMISCHE COACHIN | SUPERVISORIN | PAARBERATERIN |
SOMATIC EXPERIENCING PRACTITIONER (SE)[®] |
NARM™ PRACTITIONER

Ich habe zwei Väter, so dass die Auseinandersetzung mit meiner eigenen Identität für mich lange ein lebensbegleitendes Thema war. Daraus resultiert mein Interesse und meine Sensibilität für Bindungsdynamiken und -erfahrungen, die ich in all meinen Arbeitskontexten zu einem zentralen Schwerpunkt meiner Arbeit mache. Darin sehe ich die Grundlage für unsere Entwicklung als Mensch und Gesellschaft.

www.susanna-theunissen.de

