

MEN ON A TRAIL 2021

Bergauszeit für Männer



Dein Tempo finden

Die Bergwelt der Allgäuer Alpen ist ein wunderbarer Naturraum für persönliches Wachstum. Erholung, Ruhe, Bewegung, Neugier, Gespräche, Genuss, Leichtigkeit. Wir geben dir die Möglichkeit, ein paar Tage aus der Rush-Hour von Karriere- und Lebensplanung auszusteigen. Wenn du dich von einer dieser Fragen angesprochen fühlst, bist du bei uns gut aufgehoben.

- Du brauchst Abstand und willst Druck rausnehmen?
- Du suchst Impulse für deinen nächsten beruflichen Schritt?
- Du befindest dich in einer herausfordernden Situation?
- Du möchtest dich neu orientieren und die Richtung ausloten?
- Du willst einfach mal wieder unter Männern eine gute Zeit haben?

Komm in deine Kraft

- Kurzwanderungen
- 1-2 Tageswanderungen
- 1-2 halbtägige Wanderungen
- Achtsamkeits- und Entspannungsphasen
- Gesprächs- & Reflexionsangebote

Dein Gewinn

Eine selbstbestimmte Auszeit für dich, dein körperliches und seelisches Wohlbefinden. Mehr Klarheit in deinem Thema durch Feedback aus der Gruppe.

Zielgruppe und Organisation

Für alle Männer, egal in welcher beruflichen Position oder privaten Situation. Du bist herzlich willkommen. Erfahrung im Bergwandern ist keine Voraussetzung. Wir führen dich sicher rauf und wieder runter. Die Übernachtung findet in Mehrbettzimmern statt, sofern die Corona-Schutzmaßnahmen dies wieder ermöglichen. Leitung ausgenommen, wir brauchen auch mal Rückzug ;-) Die An- und Abreise wird in Eigenregie koordiniert. Wir unterstützen hier gerne.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum Seminar „MEN ON A TRAIL“ an.

Name, Vorname _____

E-Mail, Telefon _____

- **Termin 1** **17.06. – 20.06.2021** ○
Do, 14 Uhr – So, 13 Uhr

- **Termin 2** **30.09. – 03.10.2021** ○
Do, 14 Uhr – So, 13 Uhr

Individuelles Infogespräche, erstes Kennenlernen (Spaziergang oder Telefon/Video-Call)

Preis

- 595 € bis 15. März 2021 (Frühbucher 1)
- 645 € bis 15. April 2021 (Frühbucher 2)
- 695 € Normalpreis

Du erhältst eine Anmeldebestätigung per E-Mail. Die Teilnahmegebühr ist spätestens 14 Tage vor Beginn ohne Abzug zu zahlen. Die gesetzliche Mehrwertsteuer ist bereits inkludiert. Im Preis sind die Coaching-Honorare, Tourenplanung, Übernachtungskosten inkl. Frühstück, Abendessen und Lunchpakete enthalten.

Abmeldung/Storno

Bitte informiere uns rechtzeitig, falls du nicht teilnehmen kannst. Bis vier Wochen vor Start kannst du kostenfrei stornieren. Bei Stornierung zwei Wochen vor Beginn berechnen wir 50 Prozent der Teilnahmegebühr. Bei späterer Abmeldung wird der gesamte Preis berechnet. Keinerlei Kosten entstehen, wenn du rechtzeitig einen Ersatzteilnehmer benennst.

Absage

Wir behalten uns vor, die Veranstaltung aus wichtigem Grund – insbesondere bei Erkrankung der Seminarleiter, Änderungen im Zuge der **COVID-19 Kontaktbeschränkungen** oder bei zu geringer Teilnehmerzahl – bei voller Erstattung des Teilnahmepreises - abzusagen.

Ort, Datum

Unterschrift

.....

Informationen

COVID-19: Umgang mit den Kontaktbeschränkungen und Schutzmaßnahmen

Wir orientieren uns an den jeweils aktuell gültigen Regelungen zur Unterbringung von Gruppen im Hotel- und Gaststättengewerbe, bundesweit und in Bayern.

Die Teilnahme geschieht grundsätzlich unter eigener Verantwortung und eigenem Risiko. Falls Du noch unsicher bist oder weitere Fragen zum Umgang mit Corona hast, sprich uns bitte vor der Anmeldung darauf an. Gemeinsam finden wir sicher einen guten Umgang damit.

Hotel/Gasthaus

Bergsteigerhotel Grüner Hut
Talstraße 97
87541 Bad Hindelang/Hinterstein

Anreise

Wir unterstützen gerne bei der Bildung einer Fahrgemeinschaft. Wenn Du daran interessiert bist, gib uns bitte das Einverständnis zur Weitergabe der persönlichen Daten an andere Teilnehmer (Name, E-Mailadresse).

- Ich bin mit der Weitergabe meiner persönlichen Daten einverstanden
- Ich bin mit der Weitergabe meiner persönlichen Daten **nicht** einverstanden

Mit dem PKW

- Aus Richtung Norden: A7 bis Kempten - B19 bis Sonthofen - B308 nach Bad Hindelang
- Aus Richtung Süden über München: A96 bis Buchloe - B12 bis Kempten - B19 bis Sonthofen - B308 nach Bad Hindelang

Mit der Bahn

Der Zielbahnhof ist Sonthofen, von dort geht es weiter mit dem Linienbus 48 nach Bad Hindelang. Am Busbahnhof Bad Hindelang steigt Ihr um in die Linie 49 nach Hinterstein oder ihr nehmt ein Taxi (Taxi Schaffler, Tel.: +49 8324 2491, E-Mail: taxi-schaffler@t-online.de). Fahrzeit ca. 10 Minuten. Bestellt den Wagen dann besser vor Reiseantritt. Nach vorheriger Absprache können wir Teilnehmer gerne auch am Bahnhof Sonthofen abholen.

Die aktuellen Fahrpläne für den Linienbus findet ihr hier:

<https://www.badhindelang.de/gut-zu-wissen/service/busfahrplan.html>

Bankverbindung

Oliver Schwenner
Deutsche Kreditbank AG
IBAN: DE42 1203 0000 1001 3154 39

Ausrüstung

Damit du für die Tage in den Bergen gut gerüstet bist, hier einige Tipps für die passende Kleidung und Ausrüstung.

Indoor

- Bequeme Kleidung
- Haus- oder Turnschuhe
- Kleine Decke oder Kissen
- Evtl. Ohrstöpsel für ruhige Nächte ;-)

Outdoor

- Tagesrucksack
- Trekking- oder Wanderschuhe
- Trekking- oder Wanderhose
- Trekkingstöcke
- Trinkflasche
- Kleidung für das Zwiebelprinzip (1. – 3. Schicht)
- Wind- und wasserabweisende Jacke
- Kopfbedeckung
- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Stirn- oder Taschenlampe

Kontakt für Rückfragen

Oliver Schwenner
Fon: +49 176 80 52 79 75
kontakt@oliverschwenner.de
oliverschwenner.de

Andreas Seitz
Fon: +49 175 590 45 62
seitz@andrasseitz.com
andrasseitzcoaching.de

