

MEN ON A TRAIL

Ein Seminar für Männer
im Aufbruch

DIE SEMINARLEITER



OLIVER SCHWENNER

–
Berater, Coach, Supervisor

Organisationsberatung und Mitarbeiterentwicklung mit Sinn und Menschlichkeit, Business Coaching, Stressbewältigung. Vater, mit viel Humor und Lebensfreude. Sportfan und Bergfreund. Liebt Konzerte und kulinarische Genussmomente.



ANDREAS SEITZ

–
Berater, Coach, Moderator

Geschäftsführer und Inhaber von BE IN TOUCH GmbH für Organisations-, Führungskräfte- und Teamentwicklung. Bergfan im Winter und Sommer. Vater, Entdeckergeist mit Hang zum Sinnlichen. Liebt Musik, Kunst und Theater.

ANMELDUNG & KONTAKT

OLIVER SCHWENNER

–
f. +49 176 80 52 79 75
m. kontakt@oliverschwenner.de
w. oliverschwenner.de/seminare

OLIVERSCHWENNER
BERATUNG SUPERVISION COACHING

ANDREAS SEITZ

–
f. +49 175 590 45 62
m. seitz@andreasseitz.com
w. andreasseitz.com

Andreas Seitz | Coaching

DAS SEMINAR IN DEN BERGEN

DEN EIGENEN WEG GEHEN

Der beste Platz für die Einleitung einer Veränderung ist die Natur. Wir bieten mit MEN ON A TRAIL Männern die Möglichkeit, sich ganz auf sich und Ihr Thema in einer Gruppe von Gleichgesinnten einzulassen. In einer besonderen Umgebung ganz bewusst aus dem Herauszutreten, was uns im Alltag einschränkt und uns die Energie für den nächsten Schritt raubt.

Das Seminar ist der Raum für Gespräche und neue Begegnungen unter Männern, für die in der Rush-Hour von Karriere- und Lebensplanung oft wenig Zeit bleibt. Mit sich selbst neu oder anders in Kontakt kommen, Impulse und Handlungsoptionen für das eigene Thema sammeln, neue Netzwerke knüpfen. Leistung spielt eine untergeordnete Rolle. Herausforderung, Leidenschaft, Neugier, Leichtigkeit und Zeit für sich selbst schon.

INHALTE

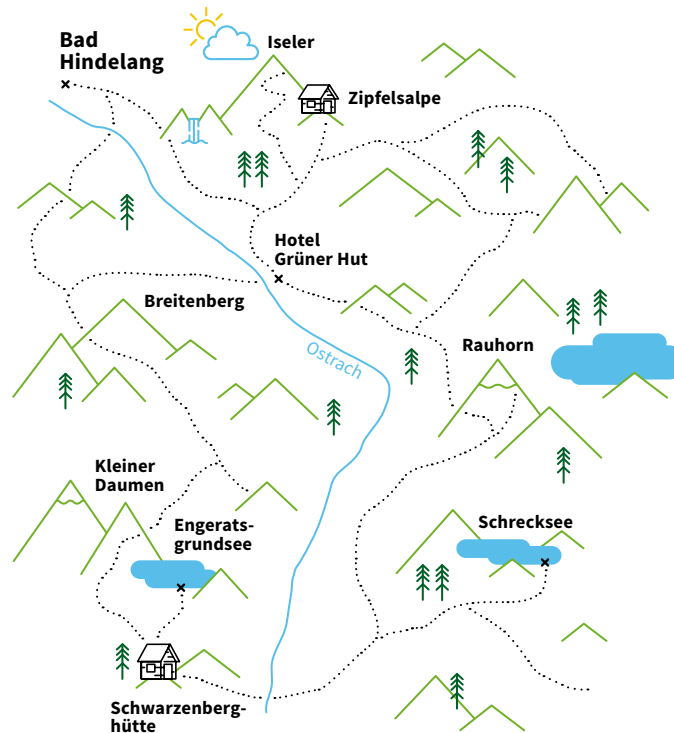
Wir haben ein Programm entwickelt, das die inhaltliche Auseinandersetzung mit intensiven Wander- und Bergerlebnissen verbindet. Entspannungs- und Achtsamkeitsphasen führen Körper, Geist und Seele wieder zusammen. Mit den folgenden Bausteinen werden wir uns gemeinsam und individuell beschäftigen:

- Das Thema öffnen
- Neue Impulse mitnehmen
- Die eigene Position bestimmen
- Neue Landschaften erkunden
- Teilen, was uns bewegt
- Entscheidungskräfte der Gruppe nutzen

AKTIVITÄTEN

- Kurzwanderungen
- 1–2 Tageswanderungen
- 1–2 halbtägige Wanderungen
- Achtsamkeits- und Entspannungsphasen

ÜBERBLICK



IHR NUTZEN

Eine selbstbestimmte Auszeit zur Beobachtung und Selbstreflexion der aktuellen Lebenssituation. Sie finden Klarheit in Ihrem Thema, bekommen Feedback aus der Gruppe und fokussieren die nächsten Schritte.

ZIELGRUPPE

Eine gesunde Dynamik entsteht durch eine ausgewogene Mischung der Teilnehmer. Egal in welcher beruflichen Position oder privaten Situation: Alle Männer sind gleichermaßen eingeladen, MEN ON A TRAIL mit ihrer Berufs- und Lebenserfahrung zu bereichern.

TERMINE 2019

SOMMER

- 13.06. (Do.), 15 Uhr – 16.06. (So.), 12 Uhr
- Infoabend am 09.05., 18 – 20 Uhr
- Beratungspraxis Lindenthal, Köln

HERBST

- 10.10. (Do.), 15 Uhr – 13.10. (So.), 12 Uhr
- Infoabend am 05.09., 18 – 20 Uhr
- Andreas Seitz Coaching, Köln

SEMINARORT

- Bad Hindelang/Hinterstein (Oberallgäu)
- Übernachtung im rustikal-modernen Bergsteiger-Hotel mit Sauna und Seminarraum

PREIS

- 795 € inkl. MwSt.
- 3 Übernachtungen im Mehrbettzimmer mit Frühstück
- Lunchpakete für Wanderungen

TEILNEHMER

8–12

ORGANISATION

Voraussetzungen am Berg: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Vorerfahrungen im Bergwandern sind keine Notwendigkeit. Falls gesundheitliche Einschränkungen bestehen, sprechen Sie uns gerne vorab an. Wir finden sicher eine Lösung. Die gemeinsame Übernachtung in Mehrbettzimmern ist Bestandteil des Konzepts. Die An- und Abreise wird durch die Teilnehmer in Eigenregie koordiniert. Wir stellen gerne die Kontaktdaten nach der Anmeldung zur Verfügung.