

# Coaching & Führung

Ein ganzheitlicher Ansatz



# Coaching & Führung

## Führungsrolle

Coaching von (Nachwuchs-) Führungskräften bedeutet, die Bereitschaft zur aktiven, kritischen Reflexion und Auseinandersetzung mit der eigenen Führungsrolle und dem eigenen Führungsstil individuell zu begleiten. Der Fokus meiner Arbeit mit den Klienten liegt auf der gemeinsamen Reflexion und Arbeit an

- **der Verhaltenskompetenz**
- **den leitenden Handlungsmotiven, Werten und**
- **den eigenen Persönlichkeitsanteilen.**

Zusammen bestimmen die genannten Aspekte das Handeln als Führungskraft und beeinflussen die Ausprägung des individuellen Führungsstils.

Ziel:

- **Die Weiterentwicklung des eigenen authentischen Führungsstils. Passend zur Unternehmenskultur und den Unternehmenszielen.**

# Coaching & Führung

## Kommunikation und Haltung

Das Einfinden in die (neue) berufliche Rolle und Position, die Übernahme von Führungsverantwortung wird begleitet von einer Vielzahl an Erwartungshaltungen, Ansprüchen und Bedürfnissen. Dies kann zu Interessenkonflikten oder Stresssituationen führen.

**Moderne Mitarbeiterführung** zeigt sich in einer offenen Gesprächskultur, der Bereitschaft zum Dialog, der Kompetenz Konflikte zu moderieren sowie der Einbindung der MitarbeiterInnen in Entscheidungsprozesse. Diese Beziehungs- und Kommunikationsgestaltung erfordert eine stimmige Haltung und klare Linie.

Ziele:

- **Die Wirkung von Entscheidungen auf Ergebnis- und Zielerreichung verstehen.**
- **Die Gestaltbarkeit von Freiräumen sowohl für das eigene wie auch das Handeln der Mitarbeiter erkennen.**
- **Den eigenen kommunikativen Auftritt und die Präsenz stärken.**
- **Die Sicherheit für die Entwicklung eines souveränen Konfliktmanagements erlangen.**

# Coaching & Führung

## Gesunde Selbstführung

Führungskräfte wirken und das auf vielen Ebenen. Ihr Einfluss auf die psychische Gesundheit von MitarbeiterInnen ist belegt. Deshalb sollte eine gesunde Mitarbeiterführung auch die Bedürfnisse der Führungskräfte selbst berücksichtigen.

Ziele:

- **Entwicklung einer gesunden Karriere.**
- **Sinn stiften und menschlich handeln.**
- **Verbesserung der persönlichen Stressregulation und Burnout-Prävention.**
- **Aufbau von Resilienz.**

### *Resilienz*

Seelisch gesunde Menschen zeichnen sich durch Realitätskontakt, Anpassungsfähigkeit, inneres Gleichgewicht und Widerstandsfähigkeit gegen Stress aus.

# Coaching & Führung

## Meine Arbeitsweise

### *lösungsorientiert*

Ich arbeite lösungs- und ressourcenorientiert unter Einbezug systemischer Denkansätze, Modelle und Arbeitsmethoden.

### *ganzheitlich*

Meine ganzheitliche Perspektive berücksichtigt auch biografische Ereignisse beruflichen oder privaten Ursprungs, wenn es der Lösungsfindung dient und für die Klienten hilfreich ist.

### *embodied (verkörpert)*

Der Körper liefert Energie, ist Kraftquelle und Ruhepol. Als Resonanzzentrum und emotionales Erfahrungsgedächtnis binde ich ihn in der Arbeit mit ein. Häufig öffnen diese Formen den Gedankenfluss. Weitere körperliche Aktivitäten oder längere Entspannungssequenzen können nach Absprache zum Einsatz kommen.

# Coaching & Führung

## Beziehungsgestaltung

### *Zusammenarbeit*

Eine tragfähige Zusammenarbeit basiert neben dem für meine Kunden und Klienten passenden Arbeitsansatz besonders stark auf einer vertrauensvollen Beziehungsebene.

### *Der erste Eindruck*

Der persönliche Eindruck und das Erleben der Personen im Erstgespräch sind ganz entscheidend. Lassen Sie neben dem Leistungsangebot und der kognitiven Ratio auch Ihre Intuition einfließen.

### *Kurze Bedenkzeit*

Ich habe gute Erfahrungen damit gesammelt, nach dem Erstkontakt und Erstgesprächen eine Bedenkzeit zu vereinbaren, so dass Auftraggeber, Klienten und ich den Kontrakt und die Arbeitsbeziehung prüfen können.

# Kontakt Daten

Oliver Schwenner  
Sülzburgstr. 267  
50937 Köln  
T +49 (0)176-80 52 79 75  
E [kontakt@oliverschwenner.de](mailto:kontakt@oliverschwenner.de)  
W [oliverschwenner.de](http://oliverschwenner.de)

